

**Links aus der Zeitschrift "Aktiv im Ruhestand" und anderen Veröffentlichungen –**

*(Hinweis: In der nachstehenden Tabelle ist links das Ziel im Internet angegeben und rechts der entsprechende Link. Dadurch ist hoffentlich besser das Ziel des Links erkennbar, die Links auf der rechten Seite haben manchmal keine so gut „sprechenden Namen“).*

*Sollten die Links einen Zeilenumbruch enthalten und es deshalb Probleme beim Aufruf der Seite im Browser geben, bitten den Text des Links vollständig markieren und in einem Textprogramm eventuelle Zeilenumbrüche löschen. Diesen Text dann in den Browser (z B, Firefox, Edge, Google Chrome) einfügen.*

Zurück zur Seite der DVG Niedersachsen im Internet: <https://www.dvg-nds.de/>

Themen:

- [Sicherheit](#)
- [Gesundheit einschl. Beihilfe und Rente](#)
- [Pflege](#)
- [Ernährung](#)
- [Beratung und Fortbildung](#)
- [weitere Links](#) und danach noch Links aus bestimmten AiR






**Notrufe/-dienst**

110	Polizei
112	Feuerwehr
05 51 1 92 40	Gift Notrufzentrale
116 116	Verlust der EC Karte - allg. Sperr-Notruf der Banken /oder Anruf bei der Hausbank




116 117	Ärztliche Notdienste, weitere Infos im Internet unter <a href="https://www.116117.de/de/patienten-navi.php">https://www.116117.de/de/patienten-navi.php</a>
---------	---


## Thema Sicherheit


 <p>POLIZEIDIREKTION HANNOVER</p> <p><b>PRÄVENTION</b> IST ...</p> <p>... mit SICHERHEIT älter werden</p>	<p><b>Sicherheitsberater</b> für Seniorinnen und Senioren (SfS) der Polizeidirektion Hannover</p>	<p><a href="https://www.pd-h.polizei-nds.de/download/74757/Uebersicht_SfS.pdf">https://www.pd-h.polizei-nds.de/download/74757/Uebersicht_SfS.pdf</a></p>
 <p>Wir wollen, dass Sie sicher leben.</p> <p>Ihre Polizei</p>	<p><b>Polizeiliche Kriminalprävention</b> Betrug durch falsche Polizisten (AiR 10/2023)</p>	<p><a href="https://www.polizei-beratung.de/themen-und-tipps/betrug/betrug-durch-falsche-polizisten/">https://www.polizei-beratung.de/themen-und-tipps/betrug/betrug-durch-falsche-polizisten/</a></p>
 <p>Bundeskriminalamt</p>	<p><b>Bundeskriminalamt</b> zu Themen Schockanrufe und Online-Wachen der Bundesländer (AiR 10/2023)</p>	<p><a href="https://www.bka.de/SharedDocs/Kurzmeldungen/DE/Warnhinweise/230524_Schockanrufe.html">https://www.bka.de/SharedDocs/Kurzmeldungen/DE/Warnhinweise/230524_Schockanrufe.html</a></p> <p><a href="https://www.bka.de/DE/KontaktAufnahmen/Onlinewachen/onlinewachen_node.html">https://www.bka.de/DE/KontaktAufnahmen/Onlinewachen/onlinewachen_node.html</a></p>
<p>Strafanzeige in Niedersachsen online einreichen</p>		<p><a href="https://strafanzeige-online-stellen.de/niedersachsen/">https://strafanzeige-online-stellen.de/niedersachsen/</a></p>
 <p><b>WEISSER RING</b> Wir helfen Kriminalitätsopfern.</p>	<p><b>„Weisser Ring“</b> Opferberatung (AiR 10/2023)</p>	<p><a href="https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung">https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung</a></p>
<p><b>Bundesjustizministerium</b> – Opferhilfe und Opferberatung (AiR 10/2023)</p>		<p><a href="https://www.hilfe-info.de/WebS/hilfeinfo/DE/Home/home_node.html">https://www.hilfe-info.de/WebS/hilfeinfo/DE/Home/home_node.html</a></p>

 <p>Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI)</p>	<p>Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI)</p>	<p><a href="https://www.bsi.bund.de/DE/Home/home_node.html">https://www.bsi.bund.de/DE/Home/home_node.html</a></p>
 <p><b>DsiN</b> <b>Deutschland sicher im Netz</b></p>  <p>Bundesministerium des Innern und für Heimat</p>	<p>Deutschland sicher im Netz</p> <p>Schirmherr</p>	<p><a href="http://www.sicher-im-netz.de">http://www.sicher-im-netz.de</a></p>
 <p>Bundesamt für Bevölkerungsschutz</p> <p>Zur Startseite des Bundesamts für</p>	<p>Warnapp NINA</p>	<p><a href="https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Warn-App-NINA/warn-app-nina_node.htm">https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Warn-App-NINA/warn-app-nina_node.htm</a></p>
 <p><b>KATWARN</b> Warnapp KATWARN</p>		<p><a href="https://www.katwarn.de">https://www.katwarn.de</a></p>
<p>Warnapp BIWApp</p>		<p><a href="https://www.biwapp.de">https://www.biwapp.de</a></p>

## Thema Gesundheit

 <p><b>Niedersachsen</b> Niedersächsisches Landesamt für Bezüge und Versorgung</p>	<p>Nds. Landesamt für Besol- dung und Versorgung (NLBV) <i>und dann dort ggf. den <b>Punkt</b></i> <b>Beihilfe und Versorgung</b> aufru- <i>fen</i></p>	<p><a href="https://www.nlbv.niedersachsen.de/startseite/">https://www.nlbv.niedersachsen.de/startseite/</a></p>
<p>Niedersächsische Beihilfeverordnung (NBhVO) – <i>wird vom Land über Voris und den WolterKluwer Verlag bereit- gestellt</i></p>		<p><a href="https://voris.wolterskluwer-online.de/browse/document/f10fa28d-96c1-3a92-aa05-8139086b850c">https://voris.wolterskluwer-online.de/browse/document/f10fa28d-96c1-3a92-aa05-8139086b850c</a></p>
<p>Private Krankenversicherung Serviceportal für Einblicke in die Rahmenbedingungen und Be- sonderheiten der privaten Krankenversicherung -</p>		<p><a href="https://www.privat-patienten.de/">https://www.privat-patienten.de/</a></p>
 <p>Deutsche Rentenversicherung</p>	<p>Deutsche Rentenversiche- rung</p>	<p><a href="https://www.deutsche-rentenversiche-rung.de/DRV/DE/Home/home_node.html">https://www.deutsche-rentenversiche- rung.de/DRV/DE/Home/home_node.html</a></p>
<p>Rente von der Dt. Rentenversicherung berechnen lassen</p>		<p><a href="https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Online-Ser-vices/online-services_node.html">https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Online-Ser- vices/online-services_node.html</a></p>
<p>DRV - Wegweiser zu einer qualitätsgesicherten Reha-Einrichtung</p>		<p><a href="https://meine-rehabilitation.de">https://meine-rehabilitation.de</a></p>
 <p>Der Klinikatlas des Bundesgesund- heitsministeriums soll Patientinnen und Patienten helfen, vor einem ge- planten Eingriff das richtige Kranken- haus für sich auszuwählen.</p>		<p><a href="https://bundes-klinik-atlas.de/">https://bundes-klinik-atlas.de/</a> Zu jeder Klinik in der gewünschten Region finden sie zum Beispiel Angaben, wie oft ein Eingriff gemacht wird oder ob die Klinik dafür zertifiziert wurde. Auch wie viele Betten auf wie viele Pflegekräfte kommen, ist in dem Portal nachzulesen. Kritiker bemängeln jedoch, dass die Einteilung der Kliniken in bestimmte Level nichts über die Qualität der Behandlung aussagen. Kleinere Häuser könnten dadurch benachteiligt werden</p>
<p>Reha-Kliniken der DRV</p>		<p><a href="http://www.deutsche-rentenversicherung.de/drv-kliniksuche">www.deutsche-rentenversicherung.de/drv-kliniksuche</a></p>
<p>Reha-Antrag stellen</p>		<p><a href="http://www.deutsche-rentenversicherung.de/reha-antrag">www.deutsche-rentenversicherung.de/reha-antrag</a></p>

 <p>NATIONALE VERSORGUNGS LEITLINIEN</p>	<p>Ein Programm von Bundesärztekammer, Kassenärztlicher Bundesvereinigung und Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften</p>	<p><a href="https://www.leitlinien.de/">https://www.leitlinien.de/</a></p> <p>z.B. zum Bluthochdruck: <a href="https://www.leitlinien.de/themen/hypertonie">https://www.leitlinien.de/themen/hypertonie</a></p>
 <p>REHADAT ADRESSEN</p>	<p>Schwerbehindertenausweis: Zur Feststellung einer Behinderung und Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises muss beim örtlich zuständigen Versorgungsamt oder Amt für Soziale Angelegenheiten des Bundeslandes ein Antrag gestellt und medizinische Befunde eingereicht werden. Über Rehadat erhalten Sie die Adressen der zuständigen Behörden.</p>	<p><a href="https://www.rehadat-adressen.de/adressen/interessenvertretung-dachverbaende-und-rehatraeger/versorgungsamter-und-schwerbehindertenausweis/index.html">https://www.rehadat-adressen.de/adressen/interessenvertretung-dachverbaende-und-rehatraeger/versorgungsamter-und-schwerbehindertenausweis/index.html</a></p> <p>Die zuständige Stelle stellt mit Feststellungsbescheid den vorliegenden Grad der Behinderung (GdB) fest. Der GdB bildet die Auswirkungen der behinderungsbedingten Gesundheitsstörungen und Beeinträchtigungen nach Zehnergraden abgestuft von 20 bis 100 ab. Ist der GdB 50 oder höher, wird automatisch ein Schwerbehindertenausweis ausgestellt</p>
 <p>APOTHEKEN <b>Umschau</b> UNABHÄNGIGE GESUNDHEITSGESAMTUNG</p>	<p>Die „Apotheken-Umschau“ Zeitschrift, ggf. die Unterpunkte Home, Krankheiten, Medikament, Therapie, Diagnose, Familie, Pflege, Psyche anklicken</p>	<p><a href="https://www.apotheken-umschau.de/">https://www.apotheken-umschau.de/</a></p>
<p>Medikamentencheck online (AiR 3/2023)</p>	<p><a href="https://www.apotheken-umschau.de/medikamente/wechselwirkungscheck/">https://www.apotheken-umschau.de/medikamente/wechselwirkungscheck/</a></p> <p><a href="https://www.docmorris.de/wechselwirkungscheck">https://www.docmorris.de/wechselwirkungscheck</a></p> <p><a href="https://www.aponeo.de/services/wechselwirkungscheck.html">https://www.aponeo.de/services/wechselwirkungscheck.html</a></p>	
<p>Die <b>Priscus-Liste</b> enthält Medikamente, die für ältere Patientinnen und Patienten möglicherweise ungeeignet sind.</p>	<p>Info zur Liste bei NetDoktor: <a href="https://www.netdoktor.de/medikamente/priscus-liste/?utm_campaign=Newsletter+vom+20102023+2170855+-+NetDoktorde&amp;utm_medium=email&amp;utm_source=brevor">https://www.netdoktor.de/medikamente/priscus-liste/?utm_campaign=Newsletter+vom+20102023+2170855+-+NetDoktorde&amp;utm_medium=email&amp;utm_source=brevor</a></p> <p>Liste <a href="https://www.priscus2-0.de/fileadmin/media/PRISCUS_2/PRISCUS%20Liste%20Anhang%20in%20DE%20nicht%20verfuegbare.pdf">https://www.priscus2-0.de/fileadmin/media/PRISCUS_2/PRISCUS%20Liste%20Anhang%20in%20DE%20nicht%20verfuegbare.pdf</a></p>	

<p><b>Nebenwirkungen von Medikamenten</b> Rückmeldungen, ob Nebenwirkungen bei der Einnahme bestimmter Medikamente aufgetreten sind, sind wichtig für deren Zulassung oder Verbesserung. Rückmeldungen kann jeder mitteilen, entweder über seinen/e Arzt/in, direkt an die Herstellerfirma oder</p>	<p>per Online-Mitteilung beim Paul-Ehrlich-Institut: <a href="https://nebenwirkungen.bund.de/nw/DE/home/home_node.html">https://nebenwirkungen.bund.de/nw/DE/home/home_node.html</a></p>
<p> Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte Digitale Gesundheitsanwendungen (DIGA) - Verzeichnis der DIGA, die Ärzte und Psychotherapeuten verordnen können und die von den gesetzl. Krankenkassen ggf. bezahlt werden</p>	<p><a href="https://diga.bfarm.de/de">https://diga.bfarm.de/de</a></p>

## Thema Pflege

Compass – Pflegeberatung für Privatversicherte	<a href="https://www.compass-pflegeberatung.de/">https://www.compass-pflegeberatung.de/</a> <b>Tel. 0800 101 88 00</b>
Nachrichten der Kooperation Behinderter im Internet e.V.	<a href="https://kobinet-nachrichten.org">https://kobinet-nachrichten.org</a>
Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz	<a href="https://www.deutsche-alzheimer.de/demenz-wissen">https://www.deutsche-alzheimer.de/demenz-wissen</a>
Demenz-Partner	<a href="https://www.demenz-partner.de">https://www.demenz-partner.de</a>
Team Pflege	<a href="https://www.pflege.de/">https://www.pflege.de/</a>

## Thema Ernährung

Bundeszentrums für Ernährung (BZfE)	<a href="http://www.bzfe.de">www.bzfe.de</a>
 Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.	<a href="https://www.dge.de/">https://www.dge.de/</a>



**Beratung / Fortbildung**

Seniorenberatung der Landeshauptstadt Hannover	<a href="https://www.seniorenberatung-hannover.de/">https://www.seniorenberatung-hannover.de/</a>
Digital-Kompass: Ein Projekt, bei dem Experten/-innen ältere Menschen kostenlos im Umgang mit Handy, Tablet und PC schulen	<a href="https://www.digital-kompass.de/">https://www.digital-kompass.de/</a>
LernKanal bei YouTube für ältere Menschen	<a href="https://www.youtube.com/user/derlernkanal">https://www.youtube.com/user/derlernkanal</a>
 BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.	<a href="https://www.bagso.de/die-bagso/">https://www.bagso.de/die-bagso/</a>
„Digitalisierung und Bildung für ältere Menschen“ – gefördert auch von BAGSO und BMFSFJ	<a href="https://www.wissensdurstig.de/">https://www.wissensdurstig.de/</a>
Digitalpakt Alter - gefördert auch von BAGSO und BMFSFJ	<a href="https://www.digitalpakt-alter.de">https://www.digitalpakt-alter.de</a>
Wegweiser durch die digitale Welt für ältere Menschen	<a href="https://www.bagso.de/publikationen/ratgeber/wegweiser-durch-die-digitale-welt/">https://www.bagso.de/publikationen/ratgeber/wegweiser-durch-die-digitale-welt/</a>
Akademischer Verein der Senioren in Deutschland (AVDS)	<a href="http://www.avds.de/">http://www.avds.de/</a>

## Weitere Links

 <p><b>DVG</b> DEUTSCHE VERWALTUNGS-GEWERKSCHAFT</p>	DVG Bund	<a href="https://www.dvgbund.de/">https://www.dvgbund.de/</a>
 <p><b>dbb</b> beamtenbund und tarifunion</p>	DBB	<a href="https://www.dbb.de">https://www.dbb.de</a>
DBB Senioren		<a href="https://www.dbb-senioren.de">https://www.dbb-senioren.de</a>
<p>DBB – Lexikon: Kurz und für den interessierten Laien verständlich erklärt und erläutert der DBB an dieser Stelle Allgemeines, Besonderes und Fachbegriffe rund um den öffentlichen Dienst und die privatisierten Bereiche.</p>		<a href="https://www.dbb.de/lexikon/index-a.html">https://www.dbb.de/lexikon/index-a.html</a>
 <p><b>dbb</b> beamtenbund und tarifunion bundessenioren- vertretung</p>	Aktiv im Ruhestand („AiR) – Magazin des DBB für Seni- orinnen und Senioren	<a href="https://www.dbb-senioren.de/publikationen/aktiv-im-ruhestand/aktiv-im-ruhestand-2024.html">https://www.dbb-senioren.de/publikationen/aktiv-im-ruhestand/aktiv-im-ruhestand-2024.html</a>
dbb Magazine		<a href="https://www.dbb.de/mediathek/magazine.html">https://www.dbb.de/mediathek/magazine.html</a>
 <p><b>NBB</b> Niedersächsischer Beamtenbund und Tarifunion</p>	<p>NBB – Linksammlung mit den Inhalten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mitgliedsgewerkschaften und -verbände</li> <li>• dbb Einrichtungen</li> <li>• Partner</li> <li>• Medien</li> </ul>	<a href="https://www.nbb.dbb.de/service/links/">https://www.nbb.dbb.de/service/links/</a>

NBB Niedersachsen Magazin 2024	<a href="https://www.nbb.dbb.de/presse-publikationen/niedersachsen-magazin/niedersachsen-magazin-2024/">https://www.nbb.dbb.de/presse-publikationen/niedersachsen-magazin/niedersachsen-magazin-2024/</a>
 BERUFSSCHULLEHRERVERBAND NIEDERSACHSEN Rundbriefe NBB Senioren- vertretung / des BLVN	<a href="https://www.blv-nds.de/publikationen/seniorennfos/">https://www.blv-nds.de/publikationen/seniorennfos/</a>
 Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend Bundesministerium für Fa- milien, Senioren, Frauen und Jugend	<a href="https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/aeltere-menschen">https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/aeltere-menschen</a>
Age ismus - Altersbilder und Altersdiskriminierung in Deutschland (Bericht 2022)	<a href="https://www.antidiskriminierungsstelle.de/SharedDocs/downloads/DE/publikationen/Expertisen/altersbilder_lang.pdf;jsessionid=F8EAE481AD38E7FC20EE916D63DEE48D.intranet232?_blob=publicationFile&amp;v=3">https://www.antidiskriminierungsstelle.de/SharedDocs/downloads/DE/publikationen/Expertisen/altersbilder_lang.pdf;jsessionid=F8EAE481AD38E7FC20EE916D63DEE48D.intranet232?_blob=publicationFile&amp;v=3</a>
Deutsches Zentrum für Altersfragen (DZA) - Seniorenpolitik aktuell des Deutsches Institut für So- zialwissenschaften (DISW)	<a href="https://www.dza.de/">https://www.dza.de/</a> <a href="https://www.seniorenpolitik-aktuell.de/">https://www.seniorenpolitik-aktuell.de/</a>
Deutsches Zentralinstitut für soziale Fragen – Hilfs- organisationen, bei denen ihre Spenden ankommen	<a href="https://www.dzi.de/">https://www.dzi.de/</a>
 PROJEKT GUTENBERG-DE Kostenfreie Lektüre (Projekt Gutenberg)	<a href="https://www.projekt-gutenberg.org/">https://www.projekt-gutenberg.org/</a>

**AiR Heft 7/8 2023**

Reisen – trotz Einschränkungen möglich, z.B.

- [www.reisen-fuer-alle.de](http://www.reisen-fuer-alle.de)
- [www.altermannamfluss.de](http://www.altermannamfluss.de)
- [www.skr.de/seniorenreisen](http://www.skr.de/seniorenreisen)

- [www.videlis.de](http://www.videlis.de)
- <https://www.interrail.eu/de/interrail-passes/deals/interrail-senior-discounts>
- <https://www.rechner.club/freizeit/urlaubskosten-berechnen>

Haus der Pflege / Smart Living & Health Center. E.V. : [www.smart-living-health.de](http://www.smart-living-health.de)

Serviceportal zuhause im Alter des



[https://www.serviceportal-zuhause-im-alter.de/wohnen/altersgerechte-musterwohnungen.html?tx\\_bafzatoobox\\_bafzatooboxsampleflats%5Bregion%5D=7&tx\\_bafzatoobox\\_bafzatooboxsampleflats%5Baction%5D=sampleFlats&tx\\_bafzatoobox\\_bafzatooboxsampleflats%5Bcontroller%5D=Tool&cHash=2f6abb8c50c2ae1c434df66995e3fa68](https://www.serviceportal-zuhause-im-alter.de/wohnen/altersgerechte-musterwohnungen.html?tx_bafzatoobox_bafzatooboxsampleflats%5Bregion%5D=7&tx_bafzatoobox_bafzatooboxsampleflats%5Baction%5D=sampleFlats&tx_bafzatoobox_bafzatooboxsampleflats%5Bcontroller%5D=Tool&cHash=2f6abb8c50c2ae1c434df66995e3fa68)

PS: Verweise ändern sich leider manchmal, deshalb wird keine Haftung für die Links übernommen.